Rooster Healing Touch module 2 cursus

**Dag 1**

09.30u-10.00u : Bespreken ervaringen en huiswerk opdrachten

10.00u- 11.00u: Healing Touch: werken vanuit het hart; het creeren van een Helende omgeving

11.00u-11.15u Pauze

11.15u- 12.45u : Energetische check-in, centeroefening; Healing Touch werkwijze 7 stappenplan. Oefenen stap 1 en 2: voorbereiding van de practitioner en Intake en energetisch assessment

12.45u- 13.30u Lunch

13.30u- 15.00u :

Healing Touch interventie :  **Spiral Meditation** ,FHT p 92-93: theorie, demonstratie en praktijkoefening

15.00- 15.15u Pauze

16.00u- 18.00u: Praktijk: Geven van een volledige lichaams behandeling op basis van assessment; werken met HT methodiek

18.00u-1830u dag evaluatie; bespreken huiswerkopdracht

**Dag 2**

09.30u- 10.00: Energetische check-in, bespreken opdrachten, ervaringen, vragen

10.00u- 11.00u :pijn management; hoofdpijn management; klinische toepassingen

Healing Touch in de verpleegkundige praktijk

11.00u- 11.15u; Pauze

11.15u- 12.45u : Healing Touch interventie bij rugklachten: **Spinal Flush en Hopi techniek :** theorie, demonstratie, praktijkoefening ; FHT p 89-91

12.45u- 13.30u: Lunch

13.00u-15.30u ; Oefenen met geven van een volledige HT behandeling, inclusief rug behandeling. Hierbij werken volgens de HT methodiek

15.30u-15.45u Pauze

15.45u- 16.15u Bespreken ervaringen bij het geven/ontvangen van een HT behandeling

16.15u-17.45u Healing Touch in de verpleegkundige praktijk; ethische code, onderzoek, zelfzorg in holistisch perspectief: groepsgesprek

17.45u-18.30u; cursus evaluatie; voorbereiding vervolg cursus en oefenen in de klinische praktijk

18.30u afronding en sluiting